

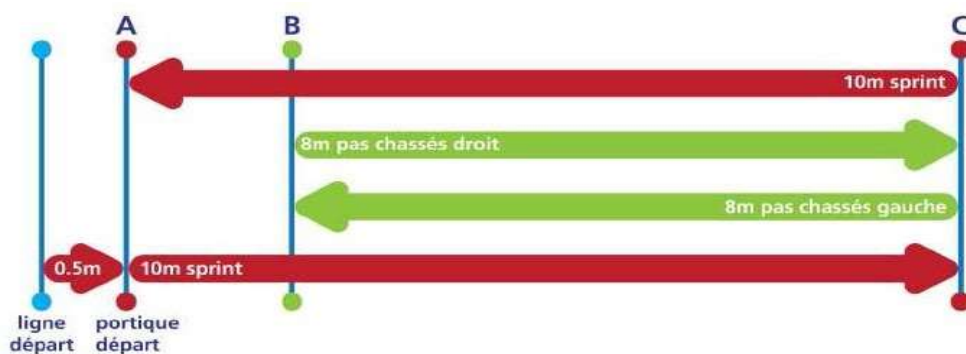
TESTS FUTSAL DISTRICT 1 et 2

PROTOCOLE

Test 1 : VITESSE



Test 2 : CODA (Capacité à changer de direction)



Test 3 : ARIET FIFA TEST



TEMPS A REALISER

Catégories d'arbitre	Type de test	Nombre de courses et distances	Temps limite
District Futsal	Test 1 (sprints)	2 sprints de	3,60 s
	Test 2 (CODA)	20m	11 s
	Test 3 (ARIET)	1 passage 910 m	Palier 14.0.4 mini