



## Charte Bonne Conduite Critérium Foot 5 Loisir

### I. Les 5 devoirs

- **Tenue adaptée** : voir règlement de la pratique
- **Partage du temps de jeu** : faire des rotations régulières car c'est une pratique intense
- **Etat d'esprit** : pas d'enjeu mais du JEU ! Le Fair-Play est une priorité !
- **Echauffement** : préparer son corps à l'effort de manière suffisante et progressive évitera les risques de blessure...
- **Auto-arbitrage** : reconnaître ses fautes, c'est la garantie d'une pratique TOP !

### II. « Etes-vous P.R.E.T.S à jouer au football ? »

- **P = PLAISIR** : la priorité c'est de pouvoir pratiquer dans la bonne humeur et surtout se faire plaisir
- **R = RESPECT** : chaque équipe participante s'engage à respecter le règlement de la pratique ainsi que les différentes parties prenantes de ce Critérium (organisateur, adversaires, arbitres...)
- **E = ENGAGEMENT** : si j'inscris une équipe, je m'engage à prendre connaissance des dates de rencontres et à participer jusqu'à la fin du Critérium. Je m'engage également à prendre une licence loisir auprès de la F.F.F
- **T = TOLERANCE** : je m'engage à effectuer une rotation et à faire participer les 8 membres composant mon équipe. Si je dispute une rencontre où mon équipe est largement supérieure à l'adversaire, je m'engage à respecter ce dernier jusqu'à la fin du temps réglementaire et à faire preuve de tolérance
- **S = SOLIDARITE** : nous sommes dans un sport collectif, je fais preuve d'un esprit d'équipe irréprochable !

### III. Comportement sur le terrain

- **Il est strictement interdit de :**
  - S'accrocher à la palissade ou à un joueur
  - Tenir
  - Pousser
  - Tacler
  - Frapper

Tout joueur ne respectant pas les éléments ci-dessus sera exclu du Critérium.

**NOM / PRENOM :**

**SIGNATURE :**