



Campus
Fontlongue
Section féminine football

Toutes les élèves des classes du secondaire et spécialités peuvent intégrer la section.

Notre ambition est de préparer les élèves aux détections organisées par les clubs de football, centres de formation et les instances de la FFF.

Ce dispositif vise l'accompagnement des joueuses en conciliant 3 objectifs :

- Réussir un parcours de formation scolaire de qualité,
- construire un projet de vie,
- pratiquer de manière intensive le football.

Le football peut être également un support d'une « option facultative » que les élèves peuvent présenter au bac.

Conditions d'admission :

- Etre licencié dans un club affilié à la FFF.
- Pratiquer couramment en football à 11.
- Le niveau scolaire de l'élève n'est pas un « obstacle » au projet de l'élève dans son choix d'adhérer à la section sportive football mais le comportement est déterminant.

La sélection des candidates sera faite sur une journée de tests et un entretien de motivation.

Les élèves seront accueillies sur convocation après avoir rempli un dossier de candidature qu'elles pourront télécharger à l'adresse <http://fontlongue.fr/football/>

Organisation :

Les cours se déroulent sur quatre séances d'entraînement soit 8h par semaine de pratique dont 4h prises sur le temps scolaire minimum.

Un soutien scolaire personnalisé sera planifié et obligatoire le soir pour compenser les cours manqués.

Des cours par le CNED pourront être proposés individuellement pour compléter le dispositif.

Sous la responsabilité d'un BEF, les séances d'entraînement ont pour objectif de progresser sur les aspects :

- athlétiques,
- de technique individuelle,
- de tactiques et stratégies collectives,
- de la préparation mentale.

Le suivi sportif :

- Tenue d'un **carnet de bord personnel** qui permettra un lien avec les familles et sera utile lors des bilans individuels.
- Réalisation de **tests de compétences** en début d'année pour établir un état sportif et physique de chacun qui servira de base à un référentiel et programme d'entraînement adapté.
- **Evaluations régulières** basées sur des critères comportementaux, athlétiques, techniques.

Le suivi scolaire :

Il est assuré par le responsable pédagogique de la section qui assure le lien avec les enseignants de l'élève et particulièrement avec son professeur principal.

Ce suivi aidera l'élève à **construire un parcours sportif et scolaire personnel**.

Le **suivi individualisé** assurera le rattrapage des cours et permettra à l'élève de **réussir l'équilibre travail scolaire/entraînements**.

Le suivi médical :

Un bilan de santé complet sera établi en début d'année scolaire avec le concours du conseil départemental 13 afin de vérifier l'évolution de sa croissance et son aptitude à supporter une quantité de pratique soutenue (test d'effort,...).

Informations complémentaires :

- **Site du campus :** <http://fontlongue.fr>
- **Email :** sff@fontlongue.org